

September

City Wellness

TREATMENT MENU

A Sanctuary of Balance, A Calm Escape from Urban Vibrance

Nestled within the prestigious September Hotel in Thessaloniki, September City Wellness is a retreat designed to restore harmony between mind and body. A fusion of urban sophistication and natural serenity, our spa invites you to experience well-being in a setting where time slows down, and rejuvenation begins.

True health is achieved when mind and body exist in perfect harmony.

This balance is reflected in the serene ambiance of our spa, enriched by the principles of Naxos Apothecary, a luxury natural fragrance and personal care brand. Powerful botanical extracts and pure raw materials are combined with scientific phytotherapy, offering personalized herbal cosmetic remedies and signature massage techniques. We bring together the best of nature and wellness to create soul-soothing experiences that rejuvenate and inspire.

Join the unique experience of Greek hospitality through our steam bath, sauna, Jacuzzi, and indoor thermal pool, designed to relax and revitalize body and mind.

Ένα Καταφύγιο Ισορροπίας, Μια Ήρεμη Απόδραση από τον Ρυθμό της Πόλης

Στην ήσυχη τοποθεσία του September Hotel στη Θεσσαλονίκη, το September City Wellness είναι ένας χώρος αφιερωμένος στην αποκατάσταση της αρμονίας μεταξύ σώματος και νου. Ένας συνδυασμός αστικής κομψότητας και φυσικής ηρεμίας, το spa μας σας προσκαλεί να επιβραδύνετε τους ρυθμούς σας και να απολαύσετε την τέχνη της ευεξίας.

Η πραγματική υγεία επιτυγχάνεται όταν το σώμα και το πνεύμα βρίσκονται σε απόλυτη ισορροπία. Αυτή η ισορροπία αποτυπώνεται στη γαλήνια ατμόσφαιρα του spa μας, εμπλουτισμένη με τη φιλοσοφία της Naxos Apothecary, μιας premium σειράς φυσικών αρωμάτων και προσωπικής φροντίδας. Ισχυρά βοτανικά εκχυλίσματα και αγνά φυσικά συστατικά συνδυάζονται με τη δύναμη της φυτοθεραπείας, προσφέροντας προσωποποιημένες θεραπείες και signature τεχνικές μασάζ. Συνδυάζουμε τη δύναμη της φύσης και της ευεξίας, δημιουργώντας εμπειρίες που ηρεμούν την ψυχή και το σώμα.

Ανακαλύψτε τη μοναδική αίσθηση ελληνικής φιλοξενίας μέσα από το χαμάμ, τη σάουνα, το Jacuzzi και την εσωτερική θερμαινόμενη πισίνα, που έχουν σχεδιαστεί για να χαλαρώσουν και να αναζωογονήσουν σώμα και νου.



Contents

6	Thermal Facilities
8 - 9	Ritual Journeys
10	September Couples Experience
12 - 13	Facial Treatments
14 - 15	Body Treatments
16 - 19	Massage Journeys
21 - 23	September City Fitness
23	Spa Etiquette

Thermal Facilities

A Journey of Heat, Water & Relaxation

Immerse yourself in the soothing embrace of our hydrothermal facilities, designed to restore balance and well-being.

Inspired by ancient wellness traditions, our thermal experiences combine the benefits of heat, steam, and water therapy to detoxify, relax, and rejuvenate the body.

Steam Bath – A deeply purifying experience that opens the pores, eliminates toxins, and promotes circulation.

Dry Sauna – The perfect way to relieve muscle tension, improve blood flow, and enhance overall relaxation.

Jacuzzi – Feel the stress melt away as warm bubbling water soothes the body and mind.

Indoor Thermal Pool – A serene oasis of warmth, inviting you to float effortlessly into relaxation. Ideal for gentle swimming and hydrotherapy-based movement exercises to enhance mobility and flexibility.

Step into a world of tranquility where the therapeutic power of heat and water transforms your wellness journey.

Ένα Ταξίδι Ζεστασιάς, Νερού & Απόλυτης Χαλάρωσης

Αφεθείτε στη χαλαρωτική εμπειρία των υδροθεραπευτικών μας εγκαταστάσεων, σχεδιασμένων για να επαναφέρουν την ισορροπία και την ευεξία. Εμπνευσμένες από τις αρχαίες παραδόσεις ευεξίας, οι θερμικές εμπειρίες μας συνδυάζουν τη δύναμη της θερμότητας, του ατμού και της υδροθεραπείας, προσφέροντας βαθιά αποτοξίνωση, χαλάρωση και αναζωογόνηση.

Χαμάμ – Ένα βαθιά καθαριστικό τελετουργικό που ανοίγει τους πόρους, απομακρύνει τις τοξίνες και βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος.

Σάουνα – Η απόλυτη εμπειρία χαλάρωσης που απελευθερώνει την ένταση από τους μύες και προάγει τη φυσική αποτοξίνωση του οργανισμού.

Jacuzzi – Απολαύστε τη θεραπευτική δύναμη του θερμού, αφρώδους νερού, που ανακουφίζει το σώμα και χαλαρώνει το νου.

Εσωτερική Θερμαινόμενη Πισίνα – Ένα ήσυχο καταφύγιο ζεστασιάς που σας προσκαλεί να αφεθείτε σε απόλυτη ηρεμία. Ιδανική για ήπια κολύμβηση και κινησιοθεραπεία, προσφέροντας βελτίωση της κινητικότητας και της ευλυγισίας.

Βυθιστείτε σε έναν κόσμο χαλάρωσης, όπου η θεραπευτική δύναμη της θερμότητας και του νερού μεταμορφώνει την εμπειρία της ευεξίας σας.

Day Spa Usage: Maximum Duration: 180 min | €35

Free usage for Spa guests.

Secure your visit at thermal spa area
by booking in advance here:



Ritual Journeys

Herbs of the Homeland A Luxurious Ritual Inspired by the Healing Power of Greek Nature

Immerse yourself in a unique and indulgent body treatment designed to offer deep relaxation, hydration, and serenity. Customize your experience by selecting the most suitable ingredients for your needs, such as citrus, pears, chamomile, or spearmint, each carefully chosen for their therapeutic properties. Your journey begins with a full-body exfoliation to renew and refresh the skin, followed by a deeply nourishing Alyko body mask, enriched with botanical elements. The ritual is completed with a balancing full-body massage using the oil of your choice, allowing you to unwind and experience profound relaxation of both body and mind.

Ένα Πολυτελές Τελετουργικό Εμπνευσμένο από τη Θεραπευτική Δύναμη της Ελληνικής Φύσης

Αφεθείτε σε μια μοναδική και απολαυστική θεραπεία σώματος που προσφέρει βαθιά χαλάρωση, ενυδάτωση και ηρεμία. Επιλέξτε τα συστατικά που ταιριάζουν καλύτερα στις ανάγκες σας, όπως εσπεριδοειδή, αχλάδι, χαμομήλι ή δυόσμο, γνωστά για τις θεραπευτικές τους ιδιότητες. Το ταξίδι σας ξεκινά με μια απολέπιση σώματος που ανανεώνει και αναζωογονεί την επιδερμίδα, ακολουθούμενη από μια ενυδατική μάσκα Alyko, εμπλουτισμένη με ευεργετικά βοτανικά συστατικά. Το τελετουργικό ολοκληρώνεται με ένα χαλαρωτικό μασάζ σώματος, επιτρέποντάς σας να απολαύσετε απόλυτη ηρεμία και ισορροπία.

Key Elements: Body Scrub – Alyko Mask – Full Body Massage
90 min with Signature Massage | **€140**
120 min with Deep Tissue Massage | **€180**

Invigorating Detox Treatment A Purifying Ritual to Revitalize, Tone & Restore Balance

Designed to improve circulation and eliminate toxins, this detoxifying treatment awakens the body and restores vitality. The journey begins with a full-body exfoliation, using natural scrubs and nutrient-rich oil infused with pomelo and ginger, enhancing skin elasticity and radiance. Next, a deeply hydrating cocoon wrap envelops the body, replenishing moisture while firming and toning the skin. The ritual concludes with a lymphatic massage, stimulating the lymphatic system to promote detoxification and enhance overall well-being.

Ένα Καθαρκτικό Τελετουργικό για Τόνωση, Αποτοξίνωση & Αναζωογόνηση

Σχεδιασμένη για να ενισχύσει την κυκλοφορία και να αποβάλει τις τοξίνες, αυτή η αποτοξινωτική θεραπεία ανανεώνει το σώμα και αποκαθιστά τη φυσική του ισορροπία. Η εμπειρία ξεκινά με απολέπιση σώματος, χρησιμοποιώντας φυσικά απολεπιστικά συστατικά και πλούσιο έλαιο με πομέλο και τζίντζερ, που βελτιώνουν την ελαστικότητα και τη λάμψη της επιδερμίδας.

Στη συνέχεια, το σώμα τυλίγεται σε μια βαθιά ενυδατική cocoon wrap, που επαναφέρει τη φυσική υγρασία και συσφίγγει την επιδερμίδα. Το τελετουργικό ολοκληρώνεται με ένα λεμφικό μασάζ, που ενεργοποιεί το λεμφικό σύστημα και ενισχύει τη φυσική αποτοξίνωση του οργανισμού.

Key Elements: Body Scrub – Cocoon Wrap – Lymphatic Massage
90 min with Lymphatic Massage | **€130**

Naxian Breeze A Revitalizing Ritual for Deep Cleansing & Total Relaxation

Inspired by the purity of the Aegean, this treatment delivers the ultimate feeling of freshness and rejuvenation. The experience begins with a full-body cleanse using a natural loofah and Koronos soap, known for its purifying and skin-softening properties. A deeply relaxing full-body massage follows, using a blend of ginger and pomelo essential oils to relieve muscle tension and restore balance. The ritual is completed with a hydrating facial treatment, leaving your skin soft, nourished, and refreshed.

Ένα Αναζωογονητικό Τελετουργικό για Βαθύ Καθαρισμό & Ολική Χαλάρωση

Εμπνευσμένη από την καθαρότητα του Αιγαίου, αυτή η θεραπεία προσφέρει απόλυτη αίσθηση φρεσκάδας και αναζωογόνησης. Η εμπειρία ξεκινά με βαθύ καθαρισμό σώματος με φυσική λούφα και Koronos soap, γνωστό για τις καθαριστικές και μαλακτικές του ιδιότητες.

Στη συνέχεια, απολαύστε ένα χαλαρωτικό μασάζ σώματος με αιθέρια έλαια τζίντζερ και πομέλο, που ανακουφίζουν από την ένταση και αποκαθιστούν την εσωτερική ισορροπία. Η εμπειρία ολοκληρώνεται με μια ενυδατική θεραπεία προσώπου, αφήνοντας την επιδερμίδα απαλή, θρεμμένη και αναζωογονημένη.

Key Elements: Body Cleanse – Full Body Massage – Facial Treatment
90 min (30min Mini Facial) | **€120**
120 min (60min Facial) | **€160**

September City Wellness Time Journey A Bespoke Spa Experience, Crafted Just for You

This is your time to unwind, let go of tension, and escape the demands of everyday life. Reserve as much time as you wish and allow our expert therapists to curate a personalized wellness journey tailored to your individual needs. Your experience will be a custom blend of treatments, carefully selected to rejuvenate both body and mind, harnessing the botanical power of fruit and plant-based ingredients from Naxos Apothecary and Korres Spa. Whether you seek deep relaxation, detoxification, or revitalization, this tailor-made journey will be uniquely yours.

Μια Εξατομικευμένη Εμπειρία Ευεξίας, Σχεδιασμένη για Εσάς

Αυτή είναι η στιγμή σας για να χαλαρώσετε, να αποβάλετε την ένταση και να ξεφύγετε από τους ρυθμούς της καθημερινότητας. Κλείστε τον χρόνο που επιθυμείτε και αφήστε τους ειδικούς μας να δημιουργήσουν μια εξατομικευμένη εμπειρία ευεξίας, προσαρμοσμένη αποκλειστικά στις ανάγκες σας.

Η εμπειρία σας θα περιλαμβάνει έναν μοναδικό συνδυασμό θεραπειών, επιλεγμένων για να αναζωογονήσουν σώμα και νου, αξιοποιώντας τη φυσική δύναμη των φρουτο-φυτικών συστατικών των προϊόντων Naxos Apothecary και Korres Spa. Είτε αναζητάτε βαθιά χαλάρωση, αποτοξίνωση ή τόνωση, αυτή η προσωποποιημένη διαδρομή ευεξίας θα είναι απόλυτα δική σας.

Key Elements: Tailor-Made Spa Experience
90 min | **€120**

September Couples Experience

A Bespoke Wellness Journey for Two

A unique experience of deep relaxation for couples, with tailor-made options and treatment combinations based on your individual needs. Your journey begins with a relaxing session in the heated indoor pool, allowing your body to unwind, your muscles to relax, and your mind to let go of stress.

Starting Massage Options

September Aromatherapy Couples Massage	55 min €85
	85 min €120
Deep Tissue Couples Massage	55 min €120
	85 min €160

Enhance Your Experience with an Add-On Treatment

Mini Facial Treatment	25 min €30
Eye Care Treatment	20 min €25
Full Body Scrub	20 min €25
Head Massage	20 min €25
Hand & Foot Massage	20 min €25
Sun Care Protection for Face Body & Hair	20 min €20

*The above prices are per person.
*Add-ons can be combined with all our treatments, but cannot be used without a basic one.

Μια Εξατομικευμένη Εμπειρία Ευεξίας για Δύο

Μια μοναδική εμπειρία βαθιάς χαλάρωσης για ζευγάρια, με εξατομικευμένες επιλογές και συνδυασμούς θεραπειών, προσαρμοσμένους στις δικές σας ανάγκες. Το ταξίδι σας ξεκινά με μια χαλαρωτική συνεδρία στην εσωτερική θερμαινόμενη πισίνα, επιτρέποντας στο σώμα σας να αποφορτιστεί, στους μύες να χαλαρώσουν και στο μυαλό να απελευθερωθεί από το στρες.

Επιλογές από μασάζ

September Aromatherapy Couples Massage	55 min €85
	85 min €120
Deep Tissue Couples Massage	55 min €120
	85 min €160

Αναβαθμίστε την εμπειρία σας με μια Add-On θεραπεία

Mini Facial Treatment	25 min €30
Eye Care Treatment	20 min €25
Full Body Scrub	20 min €25
Head Massage	20 min €25
Hand & Foot Massage	20 min €25
Sun Care Protection for Face Body & Hair	20 min €20

*Οι παραπάνω τιμές ισχύουν ανά άτομο.
*Τα Add-Ons μπορούν να συνδυαστούν με όλες τις θεραπείες μας, αλλά δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν μεμονωμένα.



Facial Treatments

Naxian Beauty

The Purity of Nature on Your Skin

A rejuvenating facial ritual inspired by the purity of Naxian nature. Suitable for all skin types, this deep-cleansing treatment is designed to purify, balance, and energize the skin. Using natural exfoliators like rice and cherry, it gently removes impurities, revealing a fresh and radiant complexion.

An invigorating face massage follows, improving skin tone and texture, while a replenishing face mask restores moisture and enhances the skin's natural glow. The treatment is completed with a cryotherapy boost, leaving the skin revitalized and refreshed.

Η αγνότητα της φύσης στο δέρμα σου

Ένα αναζωογονητικό τελετουργικό προσώπου εμπνευσμένο από την καθαρότητα της φύσης της Νάξου. Κατάλληλο για όλους τους τύπους δέρματος, αυτή η βαθιά καθαριστική θεραπεία έχει σχεδιαστεί για να εξισορροπήσει και να αναζωογονήσει την επιδερμίδα.

Με τη χρήση φυσικών απολεπιστικών, όπως ρύζι και κεράσι, απομακρύνει απαλά τις ακαθαρσίες, αποκαλύπτοντας μια φρέσκια και λαμπερή όψη. Ακολουθεί τονωτικό μασάζ προσώπου, που βελτιώνει την υφή και τη λάμψη της επιδερμίδας, ενώ μια ενυδατική και εξισορροπητική μάσκα αποκαθιστά τη φυσική υγρασία του δέρματος. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με κρυοθεραπεία, αφήνοντας την επιδερμίδα ανανεωμένη και αναζωογονημένη.

Key elements: Welcome touch, cleanse, cryotherapy, massage.
60 min | €70

Chrono Reverse

Time Rewind Facial for Youthful, Radiant Skin

Derived from the Greek word Chronos, meaning time, this specialized treatment is designed to combat the harmful effects of free radicals that accelerate skin aging. Using a potent blend of Naxian prickly pear extract, black tea active, and goji berry, this facial helps reduce the appearance of deep wrinkles, smooth fine lines, and restore brightness to your complexion.

Enhancing the effects of these powerful ingredients, the advanced Theraface Pro technology combines microcurrent, LED therapy, and hot & cold therapy to gently stimulate, lift, and rejuvenate the skin. The result? A firmer, more radiant, and youthful appearance.

Αντιστρέψτε τον Χρόνο με Μια Επαναστατική Θεραπεία Προσώπου

Από την ελληνική λέξη Χρόνος, αυτή η εξειδικευμένη θεραπεία έχει σχεδιαστεί για να καταπολεμήσει τις βλαβερές επιδράσεις των ελεύθερων ριζών, οι οποίες επιταχύνουν τη γήρανση της επιδερμίδας. Με έναν ισχυρό συνδυασμό εκχυλίσματος ναξιώτικου φραγκόσκου, ενεργού μαύρου τσαγιού και goji berry, η θεραπεία βοηθά στη μείωση των βαθιών ρυτίδων, την εξομάλυνση των λεπτών γραμμών και την αποκατάσταση της φυσικής λάμψης της επιδερμίδας.

Για ακόμα πιο εντυπωσιακά αποτελέσματα, η προηγμένη τεχνολογία Theraface Pro αξιοποιεί μικρορεύματα, LED θεραπεία και θερμοθεραπεία (ζεστό & κρύο), διεγείροντας, ανορθώνοντας και αναζωογονώντας το δέρμα. Το αποτέλεσμα; Μια πιο σφριγηλή, λαμπερή και νεανική όψη.

Key Elements: Welcome Touch – Cleanse – Exfoliation – Massage – Mask – Theraface Pro
60 min | €100

Ice-Eye Chamomile

A Cooling & Revitalizing Eye Treatment

Chamomile flourishes across Naxos—found in the mountains, the plains, and even adorning doorways as a natural protector against negative energy. This treatment harnesses the powerful anti-inflammatory properties of Naxian chamomile to reduce puffiness, calm irritation of eye area.

The ritual begins with a mini facial cleanse to nourish the entire face, followed by a specialized cryotherapy massage using cooling ice components and targeted movements to detoxify, smooth, and lift the eye area. This treatment effectively combats dark circles, puffiness, fine lines, and wrinkles.

Μια Δροσιστική & Αναζωογονητική Θεραπεία Ματιών

Το χαμομήλι ευδοκιμεί παντού στη Νάξο—στα βουνά, στις πεδιάδες και ακόμη και σε δεσμίδες έξω από τα σπίτια, καθώς θεωρείται ότι προστατεύει από την αρνητική ενέργεια. Αυτή η θεραπεία αξιοποιεί τις αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες του ναξιώτικου χαμομηλιού για να μειώσει το πρήξιμο, να καταπραΰνει τους ερεθισμούς της ευαίσθητης περιοχής των ματιών.

Η εμπειρία ξεκινά με έναν απαλό καθαρισμό προσώπου, προσφέροντας θρέψη στην επιδερμίδα, ενώ ακολουθεί μια εξειδικευμένη κρυοθεραπεία και μασάζ με δροσερά ice components και στοχευμένες τεχνικές. Η θεραπεία βοηθά στην αποτοξίνωση, την ανόρθωση και τη λείανση της περιοχής των ματιών, καταπολεμώντας μαύρους κύκλους, πρήξιμο, λεπτές γραμμές και ρυτίδες.

Key Elements: Welcome Touch – Cleanse – Cryotherapy – Massage
40 min | €60

September Greek Yoghurt Dazzling Glow

Greek yoghurt, an ingredient known traditionally for its moisturizing action, has a high concentration of probiotics and prebiotics, which help strengthen the skin's immune system. This light texture facial treatment is pleasantly cooling and deeply moisturizing, giving your skin a youthful and relaxed look. Ideal for dull or dehydrated skin.

Λαμπερή Ενυδάτωση με Ελληνικό Γιαούρτι

Το ελληνικό γιαούρτι, ένα συστατικό γνωστό για τη φυσική του ενυδατική δράση, περιέχει υψηλή συγκέντρωση προβιοτικών, που βοηθούν στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος της επιδερμίδας. Αυτή η δροσιστική και ελαφριάς υφής θεραπεία προσώπου αναζωογονεί, ενυδατώνει σε βάθος και χαρίζει μια νεανική, ξεκούραστη όψη. Ιδανική για θαμπή ή αφυδατωμένη επιδερμίδα.

Key elements: Cleansing, exfoliation, double mask, pressure point face massage, neck and scalp massage, hand massage
55 min | €80



Book in advance here:

Body Treatments

The definition of health is when mind and body are in perfect harmony.

Citrus Tree Body Polish

A Revitalizing Body Exfoliation for Silky-Smooth Skin

This invigorating full-body exfoliation leaves the skin soft, smooth, and polished. Using a blend of natural exfoliators such as olive stone, jojoba, bamboo, and citrus essential oils, this treatment effectively removes impurities and dead skin cells while stimulating circulation.

The experience concludes with a soothing and deeply hydrating application of Chalki body balm, infused with fragrances from every corner of Naxos, including lemon, mandarin, and orange, leaving your skin refreshed, nourished, and beautifully scented.

Η πραγματική υγεία επιτυγχάνεται όταν το σώμα και το πνεύμα βρίσκονται σε απόλυτη αρμονία.

Αναζωογονητική Απολέπιση για Απαλή & Μεταξένια Επιδερμίδα

Αυτή η δυναμική απολέπιση σώματος αφήνει την επιδερμίδα λεία, απαλή και ανανεωμένη. Ο συνδυασμός φυσικών απολεπιστικών συστατικών, όπως κουκούτσι ελιάς, jojoba, bamboo και αιθέρια έλαια εσπεριδοειδών, απομακρύνει ρύπους και νεκρά κύτταρα, τονώνοντας την κυκλοφορία του αίματος.

Η εμπειρία ολοκληρώνεται με την καταπραΰντική και βαθιά ενυδατική εφαρμογή του Chalki body balm, που αναδύει αρώματα από κάθε γωνιά της Νάξου, όπως λεμόνι, μανταρίνι και πορτοκάλι, χαρίζοντας στην επιδερμίδα μια αίσθηση φρεσκάδας και θρέψης.

Key Elements: Body Scrub – Body Balm
40 min | €60

Sea Foam Body

A Refreshing Ritual Inspired by the Aegean Sea

Feel the revitalizing freshness of the Aegean Sea on your skin with this invigorating body treatment. The experience begins with a natural loofah exfoliation and a gentle massage using a rich Alyko soap foam, infused with the essence of sea foam, fig leaf, and thyme to cleanse, refresh, and awaken the senses.

The ritual concludes with an application of Alyko body balm, deeply nourishing and hydrating the skin while leaving it smooth, soft, and delicately scented.

Ένα Δροσιστικό Τελετουργικό Εμπνευσμένο από το Αιγαίο

Νιώστε τη φρεσκάδα του Αιγαίου στην επιδερμίδα σας με αυτή την αναζωογονητική θεραπεία σώματος. Η εμπειρία ξεκινά με απολέπιση σώματος με φυσική λούφα και μασάζ με πλούσιο αφρό από Alyko soap, εμπλουτισμένο με θαλασσινά στοιχεία, φύλλο συκιάς και θυμάρι, που καθαρίζουν και αναζωογονούν την επιδερμίδα.

Η θεραπεία ολοκληρώνεται με την εφαρμογή του Alyko body balm, που προσφέρει βαθιά ενυδάτωση και θρέψη, αφήνοντας το δέρμα απαλό, λείο και αρωματισμένο.

Key Elements: Body Exfoliation with Loofah – Massage Movements – Application of Body Balm
55 min | €80

Naxos Body Anagenesis

A Rejuvenating Ritual for Full-Body Renewal

‘Anagenesis’ is the Greek word for renewal and complete rebirth. This ultimate full-body rejuvenation treatment begins with our ClimaShield body scrub, featuring natural exfoliators that deeply cleanse and soothe the skin. Next, a cocoon wrap with a luxurious body mask enriched with Naxian prickly pear extract delivers intense hydration and deep nourishment. Both the scrub and wrap are rich in antioxidants and will be customized with additional ingredients to match your skin’s unique needs.

To complete the experience, a full body relaxing massage and application of a hydrating body balm leave your skin feeling revitalized, soft, and fully renewed.

Ένα Αναζωογονητικό Τελετουργικό για Ολική Αναγέννηση

Η “Αναγέννηση” σημαίνει ανανέωση και πλήρη αναζωογόνηση, και αυτή η πολυτελής θεραπεία σώματος προσφέρει ακριβώς αυτό. Η εμπειρία ξεκινά με απολέπιση σώματος ClimaShield, που χρησιμοποιεί φυσικά απολεπιστικά συστατικά για βαθύ καθαρισμό και καταπράυνση της επιδερμίδας, ενώ στη συνέχεια, μια cocoon wrap μάσκα σώματος εμπλουτισμένη με εκχύλισμα ναξιώτικου φραγκόσκουκου προσφέρει εντατική ενυδάτωση και βαθιά θρέψη. Τόσο η απολέπιση όσο και η μάσκα είναι πλούσιες σε αντιοξειδωτικά και θα προσαρμοστούν στις ατομικές σας ανάγκες με επιλεγμένα συστατικά. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με μασάζ κεφαλής και εφαρμογή ενός ενυδατικού body balm, χαρίζοντας στο δέρμα σας απαλότητα, ανανέωση και πλήρη αναζωογόνηση.

Key Elements: Body Scrub – Body Mask – Relaxing Massage – Body Balm
85 min | €120



Massage Journeys

Discover Your Path

A Holistic Journey to Energy Balance & Clarity

Inspired by Portara, the iconic gate of the unfinished temple of Apollo in Naxos—symbolizing transition and new beginnings—this full-body holistic massage serves as a gateway to your personal temple, guiding you toward balance and renewal.

Using specialized techniques from various world philosophies, this massage focuses on connecting the seven main energy points of the body, restoring clarity and harmony. In Ancient Greece, the number seven represented perfection and balance, a concept reflected in every movement of this ritual. Aromatic oils and natural ingredients from Naxos enhance the experience, calming the mind while recharging and revitalizing the body.

Ένα Ολιστικό Ταξίδι για Ενεργειακή Ισορροπία & Διαύγεια

Εμπνευσμένο από την Πορτάρα, την πύλη του ημιτελούς ναού του Απόλλωνα στη Νάξο—σύμβολο μετάβασης και θετικής αλλαγής—αυτό το ολιστικό μασάζ σώματος λειτουργεί ως πύλη προς τον προσωπικό εσωτερικό σας ναό, Με εξειδικευμένες τεχνικές από διάφορες φιλοσοφίες του κόσμου, το μασάζ εστιάζει στη σύνδεση των επτά κύριων ενεργειακών σημείων του σώματος, αποκαθιστώντας την εσωτερική αρμονία. Στην αρχαία Ελλάδα, ο αριθμός επτά συμβόλιζε την τελειότητα και την ισορροπία, μια έννοια που αντανακλάται σε κάθε κίνηση αυτής της θεραπείας. Τα αρωματικά έλαια και τα φυσικά συστατικά της Νάξου ενισχύουν την εμπειρία, ηρεμώντας το νου ενώ ταυτόχρονα αναζωογονούν και ενεργοποιούν το σώμα.

Key elements: Full-body rebalancing massage, choice of Naxos Apothecary handmade aromatic oils.
85 min | €140

September Aromatherapy Massage

An Aromatic Journey to Balance & Well-being

Balance is the key to both mental and physical wellness. Feel the Mediterranean breeze, inhale the rich aromas of our Naxian oils, and let your mind drift to the enchanting island of Naxos.

This full-body aromatherapy massage uses gentle, rhythmic circular movements to restore harmony between body and mind, promoting deep relaxation and emotional well-being. Breathe deeply, surrender to the soothing scents, and allow your body to guide you toward what it needs most.

Ένα Αρωματικό Ταξίδι προς την Ισορροπία & την Ευεξία

Η ισορροπία είναι το κλειδί τόσο για την ψυχική όσο και για τη σωματική ευεξία. Νιώστε το Μεσογειακό αεράκι, μυρίστε τα μοναδικά αρώματα των ναξιωτικών ελαίων μας, και αφήστε το μυαλό σας να ταξιδέψει στη μαγευτική Νάξο.

Αυτό το ολόσωμο αρωματοθεραπευτικό μασάζ χρησιμοποιεί απαλές, κυκλικές και ρυθμικές κινήσεις, εναρμονίζοντας το σώμα και το πνεύμα, και προάγοντας βαθιά χαλάρωση και συναισθηματική ισορροπία. Αναπνεύστε βαθιά, απολαύστε τα χαλαρωτικά αρώματα και αφήστε το σώμα σας να σας δείξει τι χρειάζεται περισσότερο

Key Elements:

Full-Body Relaxation Massage
40 min | €70
55 min | €85
85 min | €120

Deep Tissue Massage

A Restorative Treatment for Muscle Relief & Recovery

Designed to release deep-seated tension and restore mobility, this massage works on the deeper layers of muscle and connective tissue to relieve chronic tightness and discomfort. Using firm pressure and slow, deliberate strokes, it targets areas of muscular stiffness or strain, helping to reduce tension, improve circulation, and enhance flexibility.

Ideal for those experiencing muscle fatigue, stress, or physical strain, this treatment accelerates muscle recovery while restoring balance to both body and mind.

Αναζωογονητική Θεραπεία για Ανακούφιση & Αποκατάσταση

Σχεδιασμένο για να απελευθερώσει βαθιά συσσωρευμένη ένταση και να αποκαταστήσει την κινητικότητα, αυτό το μασάζ δρα στις βαθύτερες στοιβάδες των μυών και του συνδετικού ιστού, ανακουφίζοντας από χρόνιες μυϊκές εντάσεις και ενοχλήσεις.

Με δυνατή πίεση και αργές, εστιασμένες κινήσεις, στοχεύει σε περιοχές έντασης ή καταπόνησης, βοηθώντας στην ανακούφιση από τη δυσκαμψία, τη βελτίωση της κυκλοφορίας και την ενίσχυση της ευλυγισίας.

Ιδανικό για όσους αντιμετωπίζουν μυϊκή κόπωση, σωματικό στρες ή ένταση, αυτή η θεραπεία επιταχύνει τη μυϊκή αποκατάσταση και επαναφέρει την ισορροπία στο σώμα και το πνεύμα.

Key Elements:

Full-body sport massage
55 min | €120
85 min | €160

Total Recovery Combo

Advanced Sports Therapy for Performance & Muscle Recovery

Boost your performance and recovery with this dynamic combination of sports massage techniques designed to reduce soreness, improve mobility, and optimize muscle function.

This treatment incorporates advanced tools, including the massage gun, which stimulates muscle activation and trigger point release, as well as the cupping method, which boosts circulation and alleviates deep-seated tension. Ideal for athletes and active individuals, this therapy accelerates recovery, enhances flexibility, and restores muscular balance.

Βελτιώστε την απόδοση και την αποκατάστασή σας με αυτόν τον δυναμικό συνδυασμό αθλητικών τεχνικών μασάζ, σχεδιασμένο για να ανακουφίζει τους μυς, ενισχύει την κινητικότητα και βελτιστοποιεί τη λειτουργία τους.

Η θεραπεία περιλαμβάνει εξελιγμένα εργαλεία, όπως το massage gun, το οποίο ενεργοποιεί τους μύες και απελευθερώνει τα trigger points, καθώς και τη μέθοδο της βεντούζας, που ενισχύει την κυκλοφορία και ανακουφίζει από βαθιά μυϊκή ένταση. Ιδανική για αθλητές και άτομα με έντονη σωματική δραστηριότητα, αυτή η θεραπεία επιταχύνει την αποκατάσταση, βελτιώνει την ευλυγισία και αποκαθιστά τη μυϊκή ισορροπία.

Key Elements: Full-body sport massage in combination with massage Gun or Cupping method.
70 min | €135

Massage Journeys

Luxurious Candle Infusion Massage

A Sensory Ritual of Warmth & Deep Hydration

Surrender to the soothing embrace of warm, melted wax in this deeply nourishing treatment. Using a specially crafted candle, far more hydrating than traditional oils, this luxurious massage allows moisture to penetrate deeply into the skin, restoring softness and elasticity.

The comforting warmth of the wax melts away tension, while its rich botanical ingredients provide intense hydration, leaving the skin silky, smooth, and replenished. A truly indulgent experience that balances relaxation with profound skin nourishment.

Ένα Αισθησιακό Τελετουργικό Ζεστασιάς & Βαθιάς Ενυδάτωσης

Αφεθείτε στη χαλαρωτική αίσθηση του ζεστού, λιωμένου κεριού, σε μια θεραπεία που θρέφει και ενυδατώνει βαθιά την επιδερμίδα. Το ειδικά σχεδιασμένο κερί, πιο ενυδατικό από τα παραδοσιακά έλαια, επιτρέπει την υγρασία να διεισδύσει σε βάθος, αποκαθιστώντας την απαλότητα και την ελαστικότητα της επιδερμίδας.

Η θεραπευτική ζεστασιά του κεριού απομακρύνει κάθε ένταση, ενώ τα πλούσια φυτικά συστατικά του προσφέρουν εντατική ενυδάτωση, αφήνοντας την επιδερμίδα μεταξένια, λεία και πλήρως αναζωογονημένη. Μια εμπειρία απόλυτης χαλάρωσης και πολυτελούς φροντίδας.

Key Elements: Full Body Massage with Warm Candle oil.
55 min | **€100**

Lymphatic Drainage Massage

A Gentle Detoxifying Massage for Lightness & Well-being

This soothing and restorative treatment stimulates the lymphatic system, promoting detoxification and enhanced fluid drainage. Using gentle, rhythmic pressure, this massage reduces bloating, relieves tension, and boosts circulation, leaving you feeling lighter and more refreshed.

Ideal for those on a weight-loss journey or following a detox plan, this treatment supports the body's natural detoxification process, aiding in the reduction of localized fat while enhancing skin tone and elasticity.

Απαλή Αποτοξινωτική Θεραπεία για Ευεξία & Ελαφρότητα

Αυτή η χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία διεγείρει το λεμφικό σύστημα, ενισχύοντας τη φυσική αποτοξίνωση και την αποβολή κατακρατημένων υγρών. Με απαλή, ρυθμική πίεση, το μασάζ βοηθά στη μείωση του πρηξίματος, την ανακούφιση της έντασης και τη βελτίωση της κυκλοφορίας, χαρίζοντας μια αίσθηση ελαφρότητας και ανανέωσης.

Ιδανικό για όσους βρίσκονται σε διαδικασία απώλειας βάρους ή ακολουθούν πρόγραμμα αποτοξίνωσης, το λεμφικό μασάζ υποστηρίζει τη φυσική αποτοξίνωση του οργανισμού, συμβάλλει στη μείωση του τοπικού λίπους και βελτιώνει τον τόνο και την ελαστικότητα της επιδερμίδας.

Key Elements: Full-Body Lymphatic Massage
55 min | **€70**

Lymphatic Therapy Combo

Key Elements: Full-Body Lymphatic Massage plus Cupping Anti-Cellulite Therapy
70 min | **€90**

Head & Back Massage

Targeted Relief for Tension & Stress Release

Focusing on areas of built-up tension in the back, neck, shoulders, and head, this massage is designed to release deep-seated stress and restore balance. Using specially blended massage oils, tailored to your individual needs, this treatment melts away tension and promotes a sense of lightness and relaxation.

An exotic fusion of warmth, texture, and aromas invites the body into a state of pure bliss and restoration.

Στοχευμένη Ανακούφιση από Ένταση & Στρες

Εστιάζοντας στις περιοχές έντασης της πλάτης, του αυχένα, των ώμων και του κεφαλιού, αυτό το μασάζ έχει σχεδιαστεί για να απελευθερώσει βαθιά συσσωρευμένο στρες και να αποκαταστήσει την ισορροπία. Με τη χρήση ειδικά επιλεγμένων ελαίων μασάζ, προσαρμοσμένων στις προσωπικές σας ανάγκες, αυτή η θεραπεία απομακρύνει την ένταση, χαρίζοντας μια αίσθηση ευεξίας και χαλάρωσης.

Ένας μοναδικός συνδυασμός ζεστασιάς, υψής και αρωμάτων οδηγεί το σώμα σε μια κατάσταση απόλυτης ηρεμίας και αποκατάστασης.

Key Elements: Back, Shoulder & Head Massage
40 min | **€70**

Day Spa Package | €190

Citrus Tree Body Polish	40 min
Aromatherapy massage	60 min
September Greek Yoghurt Dazzling Glow	60 min

2 Days Spa Package | €290

Sea Foam Body	40 min
Luxurious Candle Infusion Massage	60 min
Chrono Reverse	60 min
Head & Back Massage	45 min

Special Bachelorette pricelist | €30 per person

- Glass of wine & finger food
- 20% Discount on All Spa Treatments

Book in advance here:





September City Fitness

A State-of-the-Art Fitness Experience

At September Wellness City, wellness extends beyond relaxation—it is a holistic journey that integrates movement, strength, and rejuvenation. Our fully equipped fitness center, featuring PRECOR's advanced training equipment, offers the perfect setting for guests and members to elevate their fitness journey.

For those who enjoy guided workouts, we offer small-group training sessions tailored to various fitness levels, including:

- Personal Training
- Dynamic Group Fitness Classes
- Pilates for Core Strength & Flexibility
- Aqua Aerobics in the Indoor Heated Pool

Whether you seek a personalized workout, an energizing group class, or a mindful movement experience, our expert trainers will help you achieve your goals in an exclusive and supportive environment.

Μια υπερσύγχρονη εμπειρία γυμναστικής

Στο September Wellness City, η ευεξία εκτείνεται πέρα από τη χαλάρωση - είναι ένα ολιστικό ταξίδι που ενσωματώνει κίνηση, δύναμη και αναζωογόνηση. Το πλήρως εξοπλισμένο γυμναστήριο μας, με τον προηγμένο εξοπλισμό προπόνησης της PRECOR, προσφέρει το τέλειο σκηνικό για τους επισκέπτες και τα μέλη για να ανεβάσουν το ταξίδι γυμναστικής τους.

Για όσους απολαμβάνουν τις καθοδηγούμενες προπονήσεις, προσφέρουμε προπονήσεις μικρών ομάδων προσαρμοσμένες σε διάφορα επίπεδα φυσικής κατάστασης, όπως:

- Personal Training
- Δυναμικά ομαδικά μαθήματα γυμναστικής
- Pilates για συναρμογή και ευελιξία
- Aqua Aerobics στην Εσωτερική Θερμαινόμενη Πισίνα

Είτε αναζητάτε μια εξατομικευμένη προπόνηση, ένα δυναμικό ομαδικό μάθημα ή μια συνειδητή εμπειρία εκγύμνασης, οι ειδικοί εκπαιδευτές μας θα σας βοηθήσουν να επιτύχετε τους στόχους σας σε ένα αποκλειστικό και υποστηρικτικό περιβάλλον.

September City Fitness

September City Fitness Memberships

Exclusive Wellness Access with Tailored Benefits

Our memberships offer exclusive privileges for those seeking to integrate movement, recovery, and self-care into their lifestyle.

To cater to both local residents and hotel guests, we propose a flexible membership system, combining gym access, group classes, and premium privileges for a well-rounded wellness experience.

Αποκλειστική Πρόσβαση στην Ευεξία με Εξατομικευμένα Προνόμια

Οι συνδρομές μας προσφέρουν αποκλειστικά προνόμια σε όσους επιθυμούν να ενσωματώσουν την κίνηση, την αποκατάσταση και την αυτοφροντίδα στον τρόπο ζωής τους.

Για να ανταποκριθούμε στις ανάγκες τόσο των μόνιμων κατοίκων όσο και των επισκεπτών του ξενοδοχείου, προτείνουμε ένα ευέλικτο σύστημα συνδρομών, το οποίο συνδυάζει πρόσβαση στο γυμναστήριο, ομαδικά προγράμματα και premium υπηρεσίες, προσφέροντας μια ολοκληρωμένη εμπειρία ευεξίας.

Total Wellness Day Pass *(For a Full Day of Fitness & Relaxation)*

- Full-day gym access
- Access to all group fitness classes (Pilates, Aqua Aerobics, etc.)
- Access to the indoor heated pool, sauna, jacuzzi and steam bath)

Day Pass | **€35**

Silver Fitness Membership *(For those who prefer self-training)*

- Unlimited gym access
- Access to the indoor heated pool, sauna, jacuzzi and steam bath
- Access to all group fitness classes (Pilates, Aqua Aerobics, etc.)
- Complimentary herbal tea selection at the relaxation lounge
- 10% Discount on All Spa Treatments

Monthly | **€95** / 3 Months | **€255** / 6 Months | **€480** / One Year | **€900**

Gold Wellness Membership *(For those who prioritize fitness & recovery)*

- All Silver Fitness Membership benefits
- Personal Locker Storage (Δυνατότητα μακροχρόνιας αποθήκευσης)
- 6 Personal Training (60')
- 3 Aromatherapy Massage (40')
- One month Membership freeze (Δυνατότητα παγώματος συνδρομής για ένα μήνα)
- 15% Discount on All Spa Treatments

One Year | **€1300**

Platinum Wellness Membership *(For premium wellness experience)*

- All Silver Fitness Membership benefits
- Personal Locker Storage (Δυνατότητα μακροχρόνιας αποθήκευσης)
- 6 Personal Training (60')
- 3 Deep Tissue (55')
- 3 Aromatherapy Massage (40')
- Two month Membership freeze (Δυνατότητα παγώματος συνδρομής για δύο μήνες)
- VIP priority booking for spa & fitness sessions
- 20% Discount on All Spa Treatments

One Year | **€1600**

Personal Locker Storage (Δυνατότητα μακροχρόνιας αποθήκευσης)

+€15/month

Personal Training Packages

- Personal Training (30') | **€35**
- Personal Training (60') | **€50**
- 6 Personal Training (30') | **€180**
- 6 Personal Training (60') | **€250**
- 12 Personal Training (30') | **€320**
- 12 Personal Training (60') | **€450**

Book in advance here:



Spa Etiquette

- Wellness treatments are available for individuals aged 14 and above.
- All guests are required to complete and sign a health and lifestyle questionnaire upon arrival, prior to their treatment.
- To secure your preferred appointment time, we strongly recommend booking in advance.
- Full payment in advance is required to confirm your reservation.
- A 12-hour cancellation notice is kindly requested for all bookings and services. For last-minute cancellations, a fee of 50% of the treatment cost will be charged.
- During your treatment, please inform your therapist if you feel uncomfortable, too warm or cold, or if the pressure is not to your liking. Your comfort and well-being are our top priority.
- If you have a specific injury or physical condition, please inform your therapist. They will be happy to make appropriate adjustments to enhance your experience.

Operation hours

Tuesday to Saturday:
10:00 – 20:00

Sunday to Monday:
10:00 – 19:00

September

THESSALONIKI ★ ★ ★ ★ ★

City Resort - Spa & Conference

Asklipiou 16-18, Thessaloniki, 55535

Tel: +30 2311 112 121

Email: info@septemberhotelthessaloniki.com

